



Cours collectifs Perfect Body Perpignan

JUIN 2025

 EN COURS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7:00 - 8:00						
8:00 - 9:00						 HIT 9H - 9H30
9:00 - 10:00						STRETCHING 9H30 - 10H
10:00 - 11:00						
12:00 - 13:00	Body Sculpt 12h30-13h15	BIKE 12H30 13H15	CIRCUIT TRAINING 12h30-13h15	 TABATA 12h30-13h15	PILATE STRETCHING 12h30-13h30	
13:00 - 14:00	ABDOS FLASH 13H15-13H45					
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00	 SCULPT FESSIERS 17H45 18H15		Body Sculpt 16h45-17h30			
17:00 - 18:00		CAF 18H-18H45		BIKE 18H- 18H40		
18:00 - 19:00	TRX 18h15-19H	ZUMBA 18h45-19h30		ZUMBA 18H45 19H30	TABATA 18h15-18H45	
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						