



Cours collectifs Perfect Body Perpignan

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7:00 - 8:00		JIUJITSU 7H-9H	JIUJITSU 7H-9H		JIUJITSU 7H-9H	
8:00 - 9:00						
9:00 - 10:00						BOXE ANGLAISE 10H 11H30
10:00 - 11:00	MADERO 10H 11H	MADERO 10H 11H	BOXE ANGLAISE 10H30 - 12H			
12:00 - 13:00	Body Sculpt 12h30-13h15	BIKE 12H30 13H15	TABATA 12h30-13h15	CROSS Training 12h30-13h15	Pilate 12h30-13h15	
13:00 - 14:00	ABDOS FLASH 13H15-13H45				STRETCHING 13H15-13H45	
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00	BOXE ANGLAISE 15H30- 17H					
17:00 - 18:00			Body Sculpt 16h45-17h30			
18:00 - 19:00	TRX 18h15-19h00	CAF 18h-18H45	Pole Dance Kids 17h45-18h45	BIKE 18H 18H45	TABATA 18h15-18H45	
19:00 - 20:00	ZUMBA 19H-20H	MUAY THAI BOXE 18H45-20H	Pole Dance Débutantes 19h00-20h00	ZUMBA 18h45-19h45	Sexy Chair Heels 19H10 -21h30	
20:00 - 21:00	POLE DANCE 20H15-21H	Cerceau 20h00-21h30	Pole Dance Avancées 20h00-21h00	MUAY THAI BOXE 19H45 21H		