



COURS RFA ACADEMY PERPIGNAN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8:00 - 09:00		OPEN MAT 8H-9H			OPEN MAT 8H-9H	
9:00 - 11:00		MMA 9H30-10H30 OU 11H 12H			MMA 9H30-10H30 OU 11H 12H	
	BOXE ANGLAISE 9H30 11H30					BOXE ANGLAISE 10H 11H30
			MMA KIDS 17H45 18H45			OPEN MAT 11H30 - 13H
19:00- 21:00	MMA 19H - 20H15 JIUJITSU 20H15-21H45	PIED POING (boxe thaïlandaise) 19H30 21H	MMA 19H - 20H15 JIUJITSU 20H15-21H45	PIED POING (boxe thaïlandaise) 19H30 21H	MMA 19H - 20H15 JIUJITSU 20H15-21H45	

COURS RFA ACADEMY LOS MASOS

		MMA KIDS 17H45 18H45 MMA 19H - 20H15		MMA KIDS 17H45 18H45 MMA 19H - 20H15	